	INSTRUCTIVO N° 4		Código: PREV- EDUC
	PROCESO	RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS	Versión: 001
	ÁREA	DEPARTAMENTO DE EDUCACION	Fecha: 05-08-2021

INSTRUCTIVO N° 4: RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS

1. OBJETIVO

Informar a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos con agua y jabón o mediante el uso de alcohol gel; así como las frecuencias recomendadas.

2. ALCANCE

Este instructivo debe ser aplicado por toda la comunidad escolar.


3. RESPONSABLES

ENTIDAD EMPLEADORA

- Disponer de los medios necesarios para garantizar que las rutinas de lavado de manos se efectúen correctamente al interior del establecimiento educacional, entre ellos:
 - Disponibilidad de puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional (agua potable, jabón líquido y sistema de secado de manos, basurero).
 - Disponibilidad de alcohol gel.
- Implementar rutinas de lavado de manos frecuente y al menos antes de cada ingreso a la sala de clases.
- Difundir a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos.
- Disponer de señalización de todos los puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional.
- Difundir material informativo reforzando la importancia del lavado frecuente de manos.



Con el propósito de evitar aglomeraciones en los baños, específicamente en lo relativo a la rutina de lavado de manos, existen soluciones alternativas tales como los carros o puntos móviles de lavado de manos. Dependiendo de la cantidad de servicios higiénicos disponibles y cantidad de personas en el establecimiento, puede ser una buena solución instalar este tipo de equipos sobre todo en puntos críticos, tales como: áreas de recreo, ingreso/salida de áreas de alimentación, acceso/salida del establecimiento educacional, entre otros.

	INSTRUCTIVO N° 4		Código: PREV- EDUC
	PROCESO	RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS	Versión: 001
	ÁREA	DEPARTAMENTO DE EDUCACION	Fecha: 05-08-2021

PROFESORES

- Velar por el cumplimiento de las normas sanitarias durante la realización de clases. En específico reforzar instrucción de: ***“lavado de manos en cada ingreso a la sala de clases”***.
- Retroalimentar al sostenedor y equipo directivo sobre las oportunidades de mejora de los instructivos.

PERSONAL DE SERVICIO DE ASEO

- Asegurar que los baños disponen de jabón líquido y contar con imagen y señalización que refuerce el lavado de manos.
- Asegurar que en cada sala de clases se cuente con solución de alcohol gel.


ALUMNOS

- Respetar todas las normas de seguridad sanitarias establecidas por las señalizaciones, así como aquellas indicadas por los profesores y asistentes de educación.

4. LAVADO DE MANOS

. Consideraciones:

- Las manos actúan como vehículo transmisor en la propagación de Coronavirus. Por eso, una habitual y correcta higiene son fundamentales, sobre todo en el contexto actual de la pandemia, como han advertido las autoridades sanitarias desde un primer momento.
- Los expertos médicos han coincidido en que el lavado de manos con agua y jabón es fundamental para evitar el contagio.
- Lavarse las manos de forma frecuente, inmediatamente al ingresar al lugar de trabajo, después de utilizar el baño, antes de comer, al llegar al hogar y cada vez que tenga contacto con elementos y/o artefactos que otras personas hayan tocado o sean de uso común.
- Lavarse las manos con agua y jabón y secarlas con toalla desechable.
- Utilizar el alcohol gel cuando no se no tenga disposición al agua para realizar lavado de manos.
- Recuerda no saludar dando la mano, ni saludar de beso.
- Evitar tocarse la boca, nariz y ojos.
- El lavado de manos se complementa con otras medidas, como mantener distancia social.
- Recuerde mantener uñas cortas, sin esmalte, no utilizar joyas.
- Recuerda desinfectar tu celular utilizando un papel desechable y alcohol gel.

	INSTRUCTIVO N° 4		Código: PREV- EDUC
	PROCESO	RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS	Versión: 001
	ÁREA	DEPARTAMENTO DE EDUCACION	Fecha: 05-08-2021

. Pasos a seguir: AGUA Y JABON.



1
Mójate las manos con agua



2
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



3
Frota las palmas de las manos entre sí



4
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5
Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



8
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9
Enjuágate las manos con agua




10
Secate con una toalla desechable




11
Utiliza la toalla para cerrar la llave



12
Tus manos son seguras

	INSTRUCTIVO N° 4		Código: PREV- EDUC
	PROCESO	RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS	Versión: 001
	ÁREA	DEPARTAMENTO DE EDUCACION	Fecha: 05-08-2021

. Pasos a seguir: HIGIENE DE MANOS CORRECTAMENTE CON ALCOHOL GEL.

 Duración del proceso:
20-30 segundos



1
Aplicar una porción generosa en la mano formando un hueco para cubrir la mayor área posible



2
Frotar las manos palma con palma



3
Frotar palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa



4
Frotar palma con palma con dedos entrelazados



5
Frotar parte posterior de los dedos a la palma opuesta con los dedos entrelazados



6
Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa



7
Frotar de manera rotacional, en ambos sentidos, con los dedos juntos y la mano derecha en la palma izquierda y viceversa




8
Una vez secas, las manos están desinfectadas

IMPORTANTE:

Para generar el efecto adecuado, utilizar alcohol gel al 70%
Si las manos están visiblemente sucias, o con sangre u otro fluido corporal o después de usar servicios higiénicos hay que lavar siempre las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos



	INSTRUCTIVO N° 4		Código: PREV- EDUC
	PROCESO	RUTINA Y CORRECTO LAVADO DE MANOS	Versión: 001
	ÁREA	DEPARTAMENTO DE EDUCACION	Fecha: 05-08-2021

RECOMENDACIONES PARA EVITAR DERMATITIS DEBIDO AL LAVADO FRECUENTE DE MANOS

	<p>1</p> <p>El jabón y el alcohol gel no deben ser usados al mismo tiempo</p>		<p>2</p> <p>Evitar el uso de agua caliente, ya que la exposición repetida al agua caliente puede aumentar el riesgo de dermatitis. Preferir el uso de agua tibia</p>
	<p>3</p> <p>En el lavado de manos, es necesario un enjuague y secado prolijo de las manos. Si quedan restos de jabón, a la larga podría provocar dermatitis</p>		<p>4</p> <p>Utilizar cremas humectantes/ hidratantes para las manos, que permitan reducir, en lo posible, las lesiones en la piel por el lavado frecuente de manos</p>

.- IDENTIFICACIÓN DE PUNTOS DE LAVADO DE MANOS Y PUNTOS CON DISPOSICIÓN DE ALCOHOL GEL.

En esta sección el establecimiento educacional deberá listar todas las áreas en las cuales se dispondrá de puntos de lavado de manos, incluyendo los servicios higiénicos disponibles.

También se deberán identificar todos los puntos en los cuales se dispondrá de estaciones de alcohol gel, tales como salas de clases, salas de reuniones, ingreso/salida del establecimiento, entre otros.